



***Percorso per neomamme e bimbi da 0-8 mesi
a cura della mamma Alessia Fontana***

Mamme..finalmente un momento tutto per noi!

Ogni giovedì mattina ci potremo incontrare per scambiarci idee, pensieri, consigli, informazioni pratiche o semplicemente stare un po' in compagnia.

In ogni incontro tratteremo un tema interessante e molto concreto: impareremo a creare giochi sensoriali per i nostri piccoli, scopriremo che esistono alternative naturali per la pulizia della casa e l'igiene personale, con l'aiuto di una fotografa apprenderemo semplici strategie per fare foto non stereotipate, approfondiremo il tema della sicurezza domestica.. Tutto ciò in uno spazio accogliente per noi e i nostri bimbi e in un tempo strutturato "su misura" per le nostre esigenze.

Le nostre mattine insieme:

9.00-10.00: "tisana time" e chiacchiere tra mamme

**10,00-11,30 "OGGI PARLIAMO DI...": incontri tematici,
consigli e scambio di idee**

11,30-12,00: tempo libero per chiacchiere e giochi coi bimbi



**Presentazione pubblica del percorso presso
Ludoteca "L'Orlando Giocoso" il 30 marzo
alle ore 17.30.**

- **Giovedì 9 aprile: “Ci conosciamo e ci presentiamo”** condivisione di info utili, spazio blog, bibliografia
- **Giovedì 16 aprile: "Mamma che foto!":**
Ci darà consigli la mamma fotografa professionista **Francesca Sassatelli Photography**, membro di **AIFB (Associazione italiana fotografi di bambini-TAU VISUAL)** Specializzata in fotografia per neonati, gravidanze, bambini, famiglie e matrimoni con bambini
- **Giovedì 23 aprile: “Detergenza ecobio per mamma, bambino e casa ed altre buone pratiche”:**
alternative naturali ai detersivi e prodotti per l'igiene industriali – Incontro in collaborazione con **l'associazione “Scandiano in transizione”**
- **Giovedì' 30 aprile: "Coccole Sensoriali":** giochi, attività e micro arredi sensoriali per momenti speciali coi propri bimbi - Con l'atelierista e ludotecaria **Cecilia Bianchi (coop. Pangea)**
- **Venerdì 8 maggio: “Bambini in sicurezza”:**
protezione e sicurezza in casa. in collaborazione con **Centro per le famiglie** (aperto a tutti)

Orari: orario: dalle 9,00/9,30- 11,30/12.00

Dove: Pangea Via Longarone 12, Scandiano

Costi: 20 € per l'intero percorso

Per iscrizioni*: **Alessia 3331995213.**

***Iscrizioni entro e non oltre il 7 aprile.**